

# Hjerneskadeforeningen Vestsjælland



LOKALAFDELING  
VESTSJÆLLAND

**HJERNESKADE  
FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES



**Nyhedsbrev  
April 2023**

# Aktivitetskalender 2. kvartal 2023



## Velkommen til

**Hjerneskadeforeningen Vestsjælland,  
hvor der er mange tilbud.**



Vi tilbyder mange aktiviteter til vores medlemmer.

Du har mulighed for at møde vores medlemmer med en senhjerneskade, pårørende og andre besøgende i caféerne.

Vi hygger os og snakker på kryds og tværs.

Vi tilbyder også: Bisidderhjælp, foredrag, rådgivning, pårørendevejledning, ferier, kurser, events og aktiviteter efter ønsker fra brugerne.

---

Du kan kontakte Lise eller Dan, hvis du vil have noget med i bladet. Husk, at bestyrelsen altid skal godkende indholdet.

Husk at tjekke vores arrangementer på hjemmesiden.

Hvis der sker ændringer eller der kommer et godt tilbud, vil det altid stå på [www.hjerneskadenedk.dk](http://www.hjerneskadenedk.dk) under ”*Medl.info*”.

### **Vi mødes her:**

#### **Sorø**

Sorø Kultur og  
Fritidscenter  
Frederiksvej 27  
4180 Sorø

#### **Slagelse**

Kongehavecentret  
Svendsgade 102  
4200 Slagelse

#### **Holbæk**

Fjordstjernen  
Isefjords Allé 27  
4300 Holbæk

#### **CSU - Holbæk**

Seminarieparken 2  
4300 Holbæk

#### **Kalundborg**

Munkesøcentret  
Esbern Snaresvej 55  
4400 Kalundborg

#### **CSU - Slagelse**

Rosenkildevej 88  
4200 Slagelse

Du kan altid finde de sidste nyheder på:

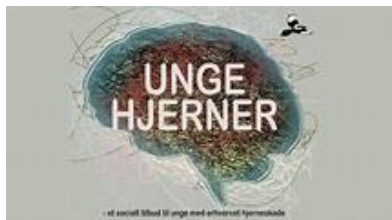
[www.hjerneskadenedk.dk](http://www.hjerneskadenedk.dk) - læs mere under menuen "Medlemsinfo"

**Lise Kiving 2299 3972 - Dan Kiving 5357 8100**

# Set & Sket

Hjerneskadeforeningen har et tilbud til Unge Hjerner. ”Unge Hjerner” er et tilbud for alle unge mellem 16 og 35 år.

Kender du nogen, der kunne få glæde af at mødes med andre ramte unge, så kontakt Unge- og Udviklingschef Stine Pokorny Harbech. Du kan ringe til Stine på tlf. 9282 4004



**Vores Nytårstaffel 2023 var rigtig godt besøgt.  
Her er et par stemningsbilleder fra den festlige aften.**



# Fra formanden

Vi mærker desværre også hos os de økonomiske udfordringer, de stigende udgifter til papir, blækpatroner, brændstof, el og meget andet påvirker også lokalafdelingen.

Stigende omkostninger til nyhedsbrevet gør, at vi vil prøve at sende nyhedsbrevet ud halvårligt. Det starter vi op med fra juli måned.

Du har altid mulighed for at finde nyhedsbrevet på vores hjemmeside - både på hovedforeningens og lokalafdelingens hjemmesider. Kommer du i cafeerne, har vi gerne ekstra nyhedsbreve med.

Der kommer en ændring for caféen i Nykøbing Sj. Bestyrelsen har besluttet, at caféen flyttes til CSU i Holbæk. Det bliver på den samme dag og tid, nemlig den sidste torsdag i hver måned fra kl. 14.00 til kl. 16.00. Vi er i en tid, hvor vi ikke kan udelukke der kommer yderligere ændringer i cafeerne rundt omkring.

Vi har haft bestyrelseseminar, Her mødtes vi og drøftede årets arrangementer og begivenheder. Husk, at du kan altid møde os i caféerne, og på vores lokale hjemmeside kan du altid læse det sidste nyt – og de nye tiltag. Her opdateres det sidste nye.

## **Bestyrelsen**

Vi har fået flere nye bestyrelsesmedlemmer 😊 Sammensætningen af bestyrelsen ser sådan ud efter generalforsamlingen i januar:

Lise Kiving formand

Dan Kiving kasserer

Kari Didriksen bestyrelsesmedlem

Jan Pedersen bestyrelsesmedlem

Torben Andersen bestyrelsesmedlem

Diana Petterson første suppleant

Monica Jakobsen anden suppleant og sekretær

# April

**Vi skal forsat passe på os selv og hinanden. Er du syg, eller er du forkølet med feber og hoste, skal du blive hjemme. Husk tjek vores hjemmeside for aflysninger og ændringer på: [www.hjerneskadens.dk](http://www.hjerneskadens.dk) og på Facebook.**

**Sorø. Torsdagscaféer i april på Værkerne kl. 14.00-16.00.**

Du kan møde os den 20. april. HUSK tilmelding.

**Holbæk. Tirsdagscafé den 4. april kl. 15.00 – 17.00.**

CSU Holbæk på Seminarieparken 2 HUSK tilmelding

**Sorø. Torsdagscafé den 6. april er aflyst på grund af Skærtorsdag.**

**Slagelse. Aftencafé den 12. april kl. 18.30 – 20.30.**

Vi mødes på Kongehavecentret. HUSK tilmelding.

**Holbæk. Torsdagscafé den 13. april kl. 14.00-16.00.**

Vi mødes på Fjordstjernen. Husk tilmelding.

**Kalundborg. Onsdagscafé den 19. april kl. 14.00 – 16.00.**

Vi mødes på Munkesøcentret. HUSK tilmelding.

**Sorø. Torsdagscafé den 20. april kl. 13.00 – 17.00.**

Vi har kreativ café på Værkerne i Sorø. HUSK tilmelding.

**Sorø. Medlemsspisning mandag den 24. april kl. 17.00.**

HUSK tilmelding

**Slagelse. Onsdagscafé den 26. april er caféen aflyst.**

Der er **IKKE** café på CSU i Slagelse.

**Holbæk på CSU. Torsdagscafé den 27. april kl. 14.00 – 16.00.**

Du kan møde os på CSU Holbæk på Seminarieparken 2 i SP13.

HUSK tilmelding.

**OBS:** Tjek vores hjemmeside under ”Medl. info” eller følg med på vores Facebookside, hvis der nu kommer et godt tilbud 😊

# Maj

Vi skal forsat passe på os selv og hinanden. Er du syg, eller er du forkølet med feber og hoste, skal du blive hjemme. Husk tjek vores hjemmeside for aflysninger og ændringer på: [www.hjerneskadens.dk](http://www.hjerneskadens.dk) og på Facebook.

**Sorø. Torsdagscaféer i maj på Værkerne kl. 14.00-16.00.**

Du kan møde os den 4. maj. HUSK tilmelding.

**Holbæk. Tirsdagscafé den 2. maj kl. 15.00 – 17.00.**

CSU Holbæk på Seminarieparken 2 HUSK tilmelding

**Slagelse. Aftencafé onsdag den 10. maj kl. 18.30 – 20.30.**

Vi mødes på Kongehavecentret. HUSK tilmelding.

**Holbæk. Torsdagscafé den 11. maj kl. 14.00-16.00.**

Vi mødes på Fjordstjernen. HUSK tilmelding.

**Kalundborg. Onsdagscafé den 17. maj kl. 14.00 – 16.00.**

Vi mødes på Munkesøcentret. HUSK tilmelding.

**Sorø. Torsdag den 18. maj.**

Vi holder lukket på grund af Kristi Himmelfartsdag

**Holbæk. Torsdagscafé den 25. maj kl. 14.00 – 16.00.**

Du kan møde os på CSU Holbæk på Seminarieparken 2 i lokale SP13.  
HUSK tilmelding.

**Sorø. Medlemsspising mandag den 29. maj kl. 17.00.**

HUSK tilmelding

**Slagelse. Onsdagscafé den 31. maj kl. 14.00**

Der er café på CSU i Slagelse. HUSK tilmelding til Kari Didriksen.

Tilbud på miniferien på Hotel Vejlefjord er fra den 30. maj til den 2. juni

- se vedlagte folder

# Juni

**Vi skal forsat passe på os selv og hinanden. Er du syg, eller er du forkølet med feber og hoste, skal du blive hjemme. Husk tjek vores hjemmeside for aflysninger og ændringer på: [www.hjerneskadens.dk](http://www.hjerneskadens.dk) og på Facebook.**

**Sorø. Torsdagscafé i juni på Værkerne kl. 14.00-16.00.**

Du kan møde os den 15. juni og den 22. juni. HUSK tilmelding.

**Sorø.** Der er **ikke** cafe torsdag den 1. juni.

**Holbæk. Tirsdagscafé den 6. juni kl. 15.00 – 17.00.**

CSU Holbæk på Seminarieparken 2 HUSK tilmelding

**Holbæk. Torsdagscafé den 8. juni kl. 14.00 – 16.00.**

Vi mødes på Fjordstjernen. HUSK tilmelding.

**Slagelse. Aftencafé onsdag den 14. juni kl. 18.30 – 20.30.**

Vi mødes på Kongehavecentret. HUSK tilmelding.

**Sorø. Torsdagscafé den 15. juni kl. 13.00 – 17.00.**

Vi har kreativ café på Værkerne i Sorø. HUSK tilmelding.

**Kalundborg. Onsdagscafé den 21. juni kl. 14.00 - 16.00.**

Vi mødes på Munkesøcentret. HUSK tilmelding.

**Sorø. Torsdagscafé den 22. juni kl. 14.00 – 16.00.**

Vi mødes på Værkerne. HUSK tilmelding.

**Sorø. Medlemsspisning den 26. juni kl. 17.00.**

HUSK tilmelding.

**Slagelse. Onsdagscafé den 28. juni kl. 14.00 – 16.00.**

Der er café på CSU i Slagelse. HUSK tilmelding.

**Holbæk. Torsdagscafé den 29. juni kl. 14.00 – 16.00.**

Du kan møde os på CSU Holbæk på Seminarieparken 2 i lokale SP13. HUSK tilmelding.



# Hjerneskadeforeningen Vestsjælland

## Bestyrelsen

### Formand

Lise Kiving  
Elmelunden 21  
4180 Sorø  
Tlf. 2299 3972  
Mail [lise-n@live.dk](mailto:lise-n@live.dk)

### Kasserer

Dan Kiving  
Elmelunden 21  
4180 Sorø  
Tlf. 5357 8100  
Mail: [dan.kiving@live.dk](mailto:dan.kiving@live.dk)

### Bestyrelsesmedlem

Kari Didriksen  
Tlf. 51922091  
Mail:  
[karididriksen@live.dk](mailto:karididriksen@live.dk)

### Bestyrelsesmedlem

Jan Pedersen  
Veddevej 6  
4180 Sorø

### Bestyrelsesmedlem

Torben Andersen  
Andrea Brochmanns Gade 5  
2450 København SV

### Suppleant

Diana Petterson  
**Sekretær**  
Monica Jakobsen

Hjerneskadeforeningen,  
Amagerfælledvej 56A, 3. sal  
2300 København

Tlf. 4343 2433 - telefontid mandag til fredag mellem kl. 9 og 12

Arbejdernes Landsbank – registrerings nr. 5334 kontonr. 0242070

**Vores socialrådgiver har telefonnr. 6038 4119**

### Telefonrådgivning:

Tirsdag og onsdag kl. 10.00-14.00

torsdag kl. 10.00 – 13.00

Mandag og fredag Lukket

Mail til foreningens socialrådgiver:

[nina@hjerneskadeforeningen.dk](mailto:nina@hjerneskadeforeningen.dk)

**Advokatfirma Kroer/Fink - juridisk rådgivning**

Jakob Fink tlf. 7199 2929

[www.hjerneskadened.dk](http://www.hjerneskadened.dk) - mød os på Facebook søg:  
hjerneskadeforeningen Vestsjælland