

Hjerneskadeforeningen Vestsjælland



Hotel Vejlefjord maj 2023

LOKALAFDELING
VESTSJÆLLAND

**HJERNESKADE
FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES



**Nyhedsbrev
juli 2023**

Aktivitetskalender 3. og 4. kvartal 2023



Velkommen til Hjerneskadeforeningen Vestsjælland, hvor der er mange tilbud.



Vi tilbyder mange aktiviteter til vores medlemmer.

Du har mulighed for at møde vores medlemmer med en senhjernesgade, pårørende og andre besøgende i caféerne.

Vi hygger os og snakker på kryds og tværs.

Vi tilbyder også: Bisidderhjælp, foredrag, rådgivning, pårørendevejledning, ferier, kurser, events og aktiviteter efter ønsker fra brugerne.

Du kan kontakte Lise eller Dan, hvis du vil have noget med i bladet. Husk, at bestyrelsen altid skal godkende indholdet.

Husk at tjekke vores arrangementer på hjemmesiden.

Hvis der sker ændringer eller der kommer et godt tilbud, vil det altid stå på www.hjerneskadens.dk under ”*Medl.info*”.

Vi mødes her:

Sorø

Sorø Kultur og
Fritidscenter
Frederiksvej 27
4180 Sorø

Slagelse

Kongehavecentret
Svendsgade 102
4200 Slagelse

Holbæk

Fjordstjernen
Isefjords Allé 27
4300 Holbæk

CSU - Holbæk

Seminarieparken 2
4300 Holbæk

Kalundborg

Munkesøcentret
Esbern Snaresvej 55
4400 Kalundborg

CSU - Slagelse

Rosenkildevej 88
4200 Slagelse

Du kan altid finde de sidste nyheder på:

www.hjerneskadens.dk - læs mere under menuen "Medlemsinfo"

Lise Kiving 2299 3972 - Dan Kiving 5357 8100

Set & Sket

Hjerneskadeforeningen har været på sommerferie på Vejlefjord. Vi havde et par skønne dage med gode oplevelser.

Vi ankom tirsdag til et inspirerende foredrag af Hanne fra Rehabiliteringscentret. Hun fortalte levende om Rehabiliteringscenter Vejlefjord, og der blev stillet mange spørgsmål fra de nysgerrige og videbegærlige deltagere.

Dag to – onsdag - bød på flere gode aktiviteter. De af vores medlemmer, som ikke kendte Rehabiliteringscentret Vejlefjord i forvejen, fik en god rundvisning. Efter frokosten var der "Gå-Og-Gæt" - en "naturparkquiz". Alle kom rundt i den skønne park med de blomstrende rododendroner og andre, herlige naturperler, der var gemt bag træer og buske. Da alle var kommet godt i mål og havde besvaret spørgsmålene ved de seks poster, var der en lille præmie til alle.

På dag tre – torsdag - gik turen til Jellingestenene, hvor vi fik en god og spændende rundvisning af Henrik fra museet dér, som levende fortalte om "Danmarks dåbsattest". Sådan kaldes nemlig Jellingestenene og fortællingen om området. Vi blev klogere på vores historie som nation, for omkring år 960 var det første gang ordet Danmark blev nævnt skriftligt indhugget med runer af Kong Harald Blåtand (eller nok nærmere af hans "runeskribent").

Dag fire – fredag - var vi alle blevet godt mætte af indtryk og oplevelser, da vi kørte hjem efter morgenmaden efter en pragtfuld miniferie på Hotel Vejlefjord 😊



Fra formanden

Som vi har skrevet i sidste medlemsblad, er der en del ændringer i bladet denne gang. Vi håber, at I kan lide det nye blad 😊 I det nye medlemsblad kan du nemt se hvad der er af aktiviteter i din by. Du er meget velkommen til at komme med ris eller ros.

Sommerfest torsdag den 3. august

Efter sommerferien, mødes vi torsdag den 3. august i Sorø til vores sommerfest/hygge. Her er programmet for dagen:

Kl. 10.00 Bådtur med "Lille Claus" på Sorø Sø med lidt til ganen og hygge.

Vi mødes for enden af Søgade kl. 09.45. Husk endelig tilmelding til turen.

Turen med "Lille Claus" er naturligvis med forbehold for ændringer.

Kl. 12.00 er der frokost og underholdning med De Glade Spillemand.

Prisen for medlemmer af lokalafdelingen er kr. 125,- pr. person. Det er inkluderet frokost samt kaffe/te og sødt og underholdning.

Drikkevarer kan købes. For ikke medlemmer af

foreningen er prisen kr. 200 pr. person. Sidste

tilmelding og betaling er den 15. juli 2023



Sommerhøjskolen 13. til 15. august på Kobæk Strand Conferencecenter

med foredrag, spændende temaer og fællesskab 😊

Vi vil lytte til den gode fortælling og høre foredrag. Vi skal røre vores stemmer under temaet sang og rytmik samt opleve og gå på opdagelse og mærke naturens mange overraskelser.

Der vil være god tid til snak, hygge og samvær i fællesskabet.

Læs mere om Sommerhøjskolens program og priser på vores lokale hjemmeside www.hjerneskadens.dk under Medlemsinfo.

Prisen er kr. 1.800,- pr. person



Juli

Husk tjek vores hjemmeside for aflysninger og ændringer på:
www.hjerneskadens.dk og på Facebook

Vi ønsker alle en god sommerferie. Husk, at du kan stadig følge os i vores Facebookgrupper og på vores hjemmeside.

Sorø.

Torsdagscafé på Værkerne Vi holder ferie i juli måned

Medlemsspisning Vi holder ferie i juli måned

Slagelse.

Vi holder ferie i juli måned

Holbæk.

Tirsdagscafé. Vi holder ferie i juli måned

Torsdagscafé på Fjordstjernen og CSU.

Vi holder ferie i juli måned

Kalundborg.

Onsdagscafé Vi holder ferie i juli måned

Pårørendegruppe i Hørve i Odsherred.

Vi holder ferie i juli måned



Bestyrelsen ønsker alle en dejlig sommerferie

August

Husk tjek vores hjemmeside for aflysninger og ændringer på:
www.hjerneskadens.dk og på Facebook.

Sorø.

Torsdagscafé i august på Værkerne kl. 14.00-16.00.

Du kan møde os den 17. august. HUSK tilmelding.

Torsdag den 3. august holder vi sommerfest i Sorø. Se mere på siden ”Fra formanden”

Torsdagscafé den 24. august kl. 13.00 – 17.00. Vi har Kreativ Café på Værkerne i Sorø. HUSK tilmelding

Medlemsspisning den 28. august kl. 17.00. HUSK tilmelding.

Slagelse.

Aftencafé onsdag den 9. august kl. 18.30 – 20.30.

Vi mødes på Kongehavecentret. HUSK tilmelding

Onsdagscafé den 30. august kl. 14.00 – 16.00.

Der er café på CSU i Slagelse. HUSK tilmelding.

Holbæk.

Tirsdagscafé den 1. august kl. 15.00 – 17.00.

På CSU - Holbæk på Seminariparken 2 i lokale SP13. HUSK tilmelding

Torsdagscafé den 10. august kl. 14.00 – 16.00.

Vi mødes på Fjordstjernen. HUSK tilmelding.

Torsdagscafé den 31. august kl. 14.00 – 16.00.

Du kan møde os på CSU Holbæk i Seminariparken 2 i lokale SP13. HUSK tilmelding.

Kalundborg.

Onsdagscafé den 16. august kl. 14.00 - 16.00.

Vi mødes på Munkesøcentret. HUSK tilmelding.

Pårørendegruppe i Hørve i Odsherred

onsdag den 30. august kl. 19.00 – 21.00. Kun for pårørende.

Kontakt Diana Petterson for tilmelding.

September

Husk tjek vores hjemmeside for aflysninger og ændringer på:
www.hjerneskadens.dk og på Facebook.

Sorø.

Torsdagscafé i september på Værkerne kl. 14.00-16.00.

Du kan møde os den 7. september. HUSK tilmelding.

Torsdagscafé den 21. september kl. 13.00 – 17.00. Vi har Kreativ Café på Værkerne i Sorø. HUSK tilmelding

Medlemsspisning den 25. september kl. 17.00. HUSK tilmelding.

Slagelse.

Aftencafé onsdag den 13. september kl. 18.30 – 20.30.

Vi mødes på Kongehavecentret. HUSK tilmelding

Onsdagscafé den 27. september kl. 14.00 – 16.00.

Der er café på CSU i Slagelse. HUSK tilmelding.

Holbæk.

Tirsdagscafé den 5. september kl. 15.00 – 17.00.

På CSU - Holbæk på Seminariparken 2 i lokale SP13. HUSK tilmelding

Torsdagscafé den 14. september kl. 14.00 – 16.00.

Vi mødes på Fjordstjernen. HUSK tilmelding.

Torsdagscafé den 28. september kl. 14.00 – 16.00.

Du kan møde os på CSU Holbæk på Seminariparken 2 i lokale SP13. HUSK tilmelding.

Kalundborg.

Onsdagscafé den 20. september kl. 14.00 - 16.00.

Vi mødes på Munkesøcentret. HUSK tilmelding.

Pårørendegruppe i Hørve i Odsherred.

onsdag den 27. september kl. 19.00 – 21.00. Kun for pårørende.

Kontakt Diana Petterson for tilmelding.

Oktober

Husk tjek vores hjemmeside for aflysninger og ændringer på:
www.hjerneskadens.dk og på Facebook.

Sorø.

Torsdagscafé i oktober på Værkerne kl. 14.00-16.00.

Du kan møde os den 5. oktober. HUSK tilmelding.

Torsdagscafé den 19. oktober kl. 13.00 – 17.00. Vi har Kreativ Café på Værkerne i Sorø. HUSK tilmelding

Medlemsspisning den 30. oktober kl. 17.00. HUSK tilmelding.

Slagelse.

Aftencafé onsdag den 11. oktober kl. 18.30 – 20.30.

Vi mødes på Kongehavecentret. HUSK tilmelding.

Onsdagscafé den 25. oktober kl. 14.00 – 16.00.

Der er café på CSU i Slagelse. HUSK tilmelding.

Holbæk.

Tirsdagscafé den 3. oktober kl. 15.00 – 17.00.

På CSU - Holbæk på Seminarieparken 2 i lokale SP13. HUSK tilmelding

Torsdagscafé den 12. oktober kl. 14.00 – 16.00.

Vi mødes på Fjordstjernen. HUSK tilmelding.

Torsdagscafé den 26. oktober kl. 14.00 – 16.00.

Du kan møde os på CSU Holbæk på Seminarieparken 2 i lokale SP13. HUSK tilmelding.

Kalundborg.

Onsdagscafé den 18. oktober kl. 14.00 - 16.00.

Vi mødes på Munkesøcentret. HUSK tilmelding.

Pårørendegruppe i Hørve i Odsherred.

Onsdag den 25. oktober kl. 19.00 – 21.00. Kun for pårørende.

Kontakt Diana Petterson for tilmelding.

November

Husk tjek vores hjemmeside for aflysninger og ændringer på:
www.hjerneskadens.dk og på Facebook.

Sorø.

Torsdagscafé i november på Værkerne kl. 14.00-16.00.

Du kan møde os den 2. november og den 23. november.

HUSK tilmelding.

Torsdagscafé den 16. november kl. 13.00 – 17.00. Vi har Kreativ Café på Værkerne i Sorø. HUSK tilmelding

Medlemsspising den 27. november kl. 17.00. HUSK tilmelding.

Slagelse.

Aftencafé onsdag den 8. november kl. 18.30 – 20.30.

Vi mødes på Kongehavecentret. HUSK tilmelding

Onsdagscafé den 29. november kl. 14.00 – 16.00.

Der er café på CSU i Slagelse. HUSK tilmelding.

Holbæk.

Tirsdagscafé den 7. november kl. 15.00 – 17.00.

På CSU - Holbæk på Seminarieparken 2 i lokale SP13. HUSK tilmelding

Torsdagscafé den 9. november kl. 14.00 – 16.00.

Vi mødes på Fjordstjernen. HUSK tilmelding.

Torsdagscafé den 30. november kl. 14.00 – 16.00.

Du kan møde os på CSU Holbæk i Seminarieparken 2 i lokale SP13.

HUSK tilmelding.

Kalundborg.

Onsdagscafé den 15. november kl. 14.00 - 16.00.

Vi mødes på Munkesøcentret. HUSK tilmelding.

Pårørendegruppe i Hørve i Odsherred

onsdag den 29. november kl. 19.00 – 21.00. Kun for pårørende.

Kontakt Diana Petterson for tilmelding.

December

Vi skal forsat passe på os selv og hinanden. Er du syg, eller er du forkølet med feber og hoste, skal du blive hjemme. Husk tjek vores hjemmeside for aflysninger og ændringer på www.hjerneskadens.dk og på Facebook.

Sorø.

Bemærk, at torsdag den 7. december er der **IKKE** Torsdagscafé i Sorø. Vi holder julefrokost i Holbæk.

Torsdagscafé den 21. december kl. 13.00 – 17.00. Vi har Kreativ Café på Værkerne i Sorø. HUSK tilmelding

Medlemsspisning den 25. december (1. juledag – så er **IKKE** medlemsmøde).

Slagelse.

Aftencafé onsdag den 13. december kl. 18.30 – 20.30.

Vi mødes på Kongehavecentret. HUSK tilmelding

Onsdagscafé den 27. december Der er ikke café på CSU i Slagelse på grund af juleferie.

Holbæk.

Tirsdayscafé den 5. december kl. 15.00 – 17.00.

På CSU - Holbæk på Seminarieparken 2 i lokale SP13. HUSK tilmelding

Torsdagscafé den 14. december kl. 14.00 – 16.00.

Vi mødes på Fjordstjernen. HUSK tilmelding.

Torsdagscafé den 28. december kl. 14.00 – 16.00.

Der er ingen cafe på CSU Holbæk vi har julelukket.

Kalundborg.

Onsdagscafé den 20. december kl. 14.00 - 16.00.

Vi mødes på Munkesøcentret. HUSK tilmelding.



Pårørendegruppe i Hørve i Odsherred.

Der er **IKKE** møde i Hørve. Der er julelukket.



Hjerneskadeforeningen Vestsjælland

Bestyrelsen

Formand

Lise Kiving
Elmelunden 21
4180 Sorø
Tlf. 2299 3972
Mail lise-n@live.dk

Kasserer

Dan Kiving
Elmelunden 21
4180 Sorø
Tlf. 5357 8100
Mail: dan.kiving@live.dk

Bestyrelsesmedlem

Kari Didriksen
Tlf. 51922091
Mail:
karididriksen@live.dk

Bestyrelsesmedlem

Jan Pedersen
Veddevej 6
4180 Sorø

Bestyrelsesmedlem

Torben Andersen
Andrea Brochmanns Gade 5
2450 København SV

Suppleant

Diana Petterson
Tlf.: 3116 3944

Hjerneskadeforeningen,
Amagerfælledvej 56A, 3. sal
2300 København

Kontakt på tlf. 4343 2433 eller på mail info@hjerneskadeforeningen.dk
mandag til fredag mellem kl. 9 og 12

Sekretær og suppleant

Monica Jakobsen

Arbejdernes Landsbank – registrerings nr. 5334 kontonr. 0242070

Vores socialrådgiver har telefonnr. 6038 4119

Telefonrådgivning:

Tirsdag og onsdag kl. 10.00-14.00

torsdag kl. 10.00 – 13.00

Mandag og fredag Lukket

Mail til foreningens socialrådgiver:

nina@hjerneskadeforeningen.dk

Advokatfirma Kroer/Fink - juridisk rådgivning

Jakob Fink tlf. 7199 2929

www.hjerneskadened.dk - mød os på Facebook søg:
hjerneskadeforeningen Vestsjælland